

A group of approximately 20 women are standing in a courtyard, holding hands and raising their arms in a celebratory gesture. They are arranged in two rows, with the front row closer to the camera. The women are wearing various casual clothing, including t-shirts, blouses, and dresses. Some are wearing lanyards with badges. The background shows a stone building with a doorway and some greenery.

Wellbeing Lab: Diseñando Bienestar con tu equipo

Design for Change España

DESIGN *for*
CHANGE
ESPAÑA



Design for Change España

Design for Change (DFC) es una **organización global sin ánimo de lucro**, presente en 70 países. En DFC España promovemos la **innovación** por medio del **emprendimiento social**, con instituciones educativas, ONG, fundaciones y empresas; a través de **formaciones y colaboraciones** para desarrollar proyectos, productos y servicios. Desde 2011, apoyamos la transformación de las organizaciones gracias a una **metodología propia** basada en el **Design Thinking**, que facilita el **paso a la acción** desde la reflexión y la ausencia de juicio.

Nuestra experiencia promoviendo el bienestar en las organizaciones:

- Desde 2020, Proyecto Europeo H2020 IN-HABIT sobre salud y bienestar inclusivo
- Desde 2024, webinars mensuales para experimentar herramientas que generan bienestar
- Reuniones para el bienestar en centros educativos
- Más de 450 organizaciones han impulsado cambios reales y duraderos con DFC España

“ Invertir en el bienestar de tus empleados no solo mejora su calidad de vida, sino que también impulsa la productividad de tu empresa. Implementa estrategias para cuidar su salud mental y física, y verás cómo el rendimiento se eleva a nuevos niveles ”

Fuente: [Gape Business – Cómo el bienestar laboral impacta la productividad](#)

Wellbeing Lab: Diseñando Bienestar con tu equipo

WELLBEING WORKSHOP Y WELLBEING LAB

Creamos espacios dinámicos y cercanos donde las personas experimentan herramientas prácticas para cuidar su bienestar y contagiarlo a su equipo. A través de dinámicas participativas y lúdicas, facilitamos un **cambio de mentalidad** integral, desde la esencia de cada persona. Escuchamos lo que la organización necesita y lo transformamos conjuntamente con el equipo en **acciones concretas y sostenibles**. Introducir el **diseño** y fomentar el **paso a la acción** a través de los valores y la estrategia de tu organización son las claves del éxito de Wellbeing Lab.

CREACIÓN DE COMUNIDAD

Para crear una **Comunidad Wellbeing viable y sostenible**, se identifica a las personas clave que actúan como motor del cambio y se aprovecha el **talento diverso del equipo**. Así impulsamos un liderazgo compartido, **involucrando a las personas para que diseñen su propio bienestar de forma colaborativa**. Este enfoque fortalece la identidad colectiva y **optimiza los recursos existentes**. Escuchamos sus historias para **reforzar la identidad del equipo**, y transformamos los aprendizajes informales en recursos útiles en un entorno de confianza y apoyo, donde cada voz cuenta y cada diferencia suma.

IMPORTANTE: Somos una entidad de formación reconocida por Fundae. Al contratar uno de estos servicios, **los centros educativos y organizaciones que cuenten con crédito de Fundae pueden financiar la formación de su personal**.

Wellbeing Lab: Diseñando Bienestar con tu equipo

OPCIÓN 1: WELLBEING WORKSHOP

Objetivo general: Impulsar una mentalidad de promoción de la consciencia sobre la importancia del bienestar, a través del diseño y del paso a la acción

Modalidad: online o presencial en Madrid



Duración
2 horas



Participantes
20

Inversión para el cambio
550 €

Proceso de trabajo:

- **Metodología DFC** de 5 pasos (basada en el Design Thinking) para resolver retos



- **5 Ways of Wellbeing (WoW):** Connect, Get active, Take notice, Learn, Give



Wellbeing Lab: Diseñando Bienestar con tu equipo

OPCIÓN 2: WELLBEING LAB

Objetivo general: Creación de “Espacios de bienestar” para identificar necesidades individuales y colectivas

Modalidad: online o presencial en Madrid



Duración

2 horas / mes



Participantes

20

Inversión para el cambio

550 €

*Duración a convenir. Se recomienda un mínimo de 6 meses

Proceso de trabajo:

- **Metodología DFC**
- **5 Ways of Wellbeing (WoW)**

Características del Wellbeing Lab:

- Crea un ambiente de confianza y comunidad.
- Permite que los participantes se conozcan más allá de su rol profesional.
- Fomenta el bienestar y la colaboración.
- Se realizan dinámicas que ayudan a fortalecer la cohesión del equipo y mejorar la sensación de bienestar en el entorno de trabajo.

Wellbeing Lab: Diseñando Bienestar con tu equipo

OPCIÓN 3: WELLBEING LAB + CREACIÓN DE COMUNIDAD

Objetivo general: Cocrear un entorno que favorece la salud integral, donde las personas se involucran en el diseño y la puesta en práctica de las soluciones en reuniones periódicas

Modalidad: online o presencial en Madrid. Se utilizará una herramienta corporativa para el contacto entre participantes



Duración

2 horas / mes



Participantes

20 personas en el grupo motor.
Una vez consolidado, se ampliará el número de miembros

Inversión para el cambio

850 €

*Duración a convenir. Se recomienda un mínimo de 6 meses

Proceso de trabajo:

- Metodología DFC
- 5 Ways of Wellbeing (WoW)

Características de la Comunidad Wellbeing:

- Creación de un espacio seguro donde se generan las condiciones para que surjan conversaciones relevantes que promueven el paso a la acción positiva
- Sensación de pertenencia y relación entre miembros de diferentes áreas, desde la escucha activa y sin juicio
- Promoción del bienestar mental y emocional, gracias a una cultura de empatía
- Promoción del bienestar social, a través de valores de solidaridad, convivencia y seguridad
- Promoción del bienestar económico y laboral,
- facilitando una cultura de emprendimiento social

Metodología DFC

Nuestro aval

La Metodología DFC está reconocida por la **Universidad Complutense de Madrid** como una herramienta que facilita el empoderamiento de la infancia y la juventud. Asimismo, cuenta con las evidencias científicas de sus beneficios gracias a los estudios de **Universidades** como **Harvard** o **Stanford**.



Nuestro impacto

450

Organizaciones

800

Proyectos DFC

300

Formaciones

80

Charlas

10

Webinars para
el bienestar

70.000

Niños/as y jóvenes han mejorado
su entorno en España

7.000

Personas formadas

12.000

Participantes en Charlas I CAN



- En todas las Comunidades Autónomas
- En gobiernos locales y regionales, fundaciones, ONG, asociaciones, empresas privadas y centros educativos

Entidad colaboradoras



A group of about seven people are gathered in a courtyard with a mosaic tile floor. They are all smiling and reaching up to stack a large, white cardboard box on top of their hands. The box has some text and a logo on it. In the background, there are wooden planters, a mural of a tree, and a sign that says 'IMPACT HUB'. To the left, there's a cafe area with a striped awning. A hand holding a camera is visible in the bottom left corner, suggesting the scene is being filmed.

Diseñamos bienestar contigo



www.dfcpain.org



@dfcpain



spain@dfcworld.com

DESIGN for
CHANGE

ESPAÑA